



МЕНЮ

понедельник, 27 октября 2025г 17

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), если	Выход (г), сад
ЗАВТРАК							
384	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша рисовая с маслом	200	250
2	218,4	8	3,6	31,6	Бутерброд "Сладкоежка"	40	40
943	19	0	0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200	200
	199	9,7	4,2	23,8	Мороженое	65	65
Итого за прием пищи (г)						505	555
ОБЕД							
187	101,0	7,7	4,3	3,8	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
973	194,4	10,6	16,7	8,0	Котлета "Сочная" с соусом	100	100
378	165,6	4,10	5,9	26,40	Греча отварная, кукуруза	150	180
390	64,4	0,09	0,2	15,70	Напиток клубничный	180	180
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
21083	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						740	820

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

Заедующий производством

Подпись

Врач школы:



М Е Н Ю

вторник, 28 октября 2025г 17

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), ясли	Выход (г), сад
ЗАВТРАК							
608	151,6	6,9	11,8	10,7	Котлетка "Аппетитная"	90	90
413	146,7	2,5	4,2	26,8	Макароны отварные	150	180
759	3,2	0	0,2	0,6	Помидор свежий	20	20
944	19	0	0	4,7	Чай с сахаром, лимоном	215	215
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
Итого за прием пищи (г)						500	555
ОБЕД							
115	119,0	8,4	1,8	6,0	Суп деревенский с курой	250	250
246	215,5	14,6	6,5	15,0	Запеканка картофельная с мясом и соусом	170	170
1093	106,6	9,80	2,6	2,00	Салат из огурцов консервированных	60	100
868	48,4	0,00	0,1	11,60	Компот из сухофруктов	180	180
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
21083	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						710	800

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

Заедующий производством

Подпись

Врач школы:



МЕНЮ

среда, 29 октября 2025г 17

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), ясли	Выход (г), сад
ЗАВТРАК							
384	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша пшенная с маслом	200	250
	157	11,5	12,7	0,7	Яйцо вареное	40	40
943	19	0	0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200	200
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
	199	9,7	4,2	23,8	Мороженое	65	65
Итого за прием пищи (г)						530	580
ОБЕД							
210	49,6	1,6	2,6	6,3	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	250/10
591	241,4	17,7	16,5	5,0	Гуляш из филе птицы	100	100
	122,8	3,0	3,5	20,4	Булгур	150	180
	19,5	0,50	0,6	3,30	Огурец свежий	25	25
	40,0	0,00	0,0	0,00	Сок	200	200
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
21083	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						785	865

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

Заедующий производством

Подпись
Подпись

Врач школы: _____



М Е Н Ю

четверг, 30 октября 2025г 17

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), ясли	Выход (г), сад
ЗАВТРАК							
	174,4	6,5	9,4	19,7	Запеканка рисовая с мясом	250	250
	25,36	0	0,1	6,24	Напиток Чай с шиповником и сахаром	200	200
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
	44,4	0,4	0,4	9,8	Фрукт свежий	100	100
Итого за прием пищи (г)						575	600
ОБЕД							
222	83,1	4,5	4,3	6,3	Суп гороховый с гренками	250/20	250/20
1118	234,2	21,8	13,3	2,1	Наггетсы куриные	90	90
	120,6	3,30	3,4	19,40	Картофельные дольки	150	180
	99,9	6,76	1,6	8,13	Салат из свежей капусты	30	30
868	48,4	0,00	0,1	11,60	Напиток фруктово-ягодный	180	180
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
21083	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						770	850

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

Заедующий производством

Подпись

Врач школы:



М Е Н Ю

пятница, 31 октября 2025г 17

на 100 гр.

Нормативный документ	ккал	Жиры	Белки	Углев.	Наименование блюда	Выход (г), ясли	Выход (г), сад
ЗАВТРАК							
384	130,4	5,3	3,3	17,4	Каша молочная "Дружба"	200	200
209	157,0	11,5	12,7	0,7	Оладьи	75	75
	139,3	0,0	0,0	34,8	Мед	10	10
943	19	0	0	4,8	Чай с сахаром "Школьный"	200	200
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	25
	199	9,7	4,2	23,8	Мороженое	65	65
Итого за прием пищи (г)						575	575
ОБЕД							
212	49,5	2,6	1,8	6,3	Свекольник	250	250
108	92,9	2,2	13,0	4,8	Биточек куриный с соусом	100	100
128	142,0	4,6	3,2	22,0	Макароны отварные	150	180
759	0,3	0,00	0,2	0,60	Помидор свежий	25	25
859	68,4	0,00	0,5	17,00	Компот из свежих фруктов	180	180
21033	234,4	0,8	7,6	49,2	Хлеб пшеничный	25	50
21083	204,6	1,2	6,6	41,8	Хлеб дарницкий	25	50
Итого за прием пищи (г)						755	835

Блюда, указанные в меню содержат аллергены: глютен, молоко и продукты его переработки (включая лактозу), рыбу, яйцо куриное, пищевые ароматизаторы

Заедующий производством

Подпись

Врач школы: