УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №17»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С.Сахарова

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014 года

**Мероприятия МБОУ «Лицей № 17» в рамках внедрения ВФСК «ГТО» на 2014/15 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Мероприятие*** | ***Сроки проведения*** | ***Форма проведения*** | ***Целевая аудитория*** | ***Текстовая часть***  ***(в свободной форме описательного характера)*** |
| Традиционный легкоатлетический кросс «К финишу вместе!» | сентябрь | соревновательная | 5-11 классы | С целью пропаганды ЗОЖ. Проводится на территории стадиона «Север», составлен план-расписание стартов по параллелям, определены и получили грамоты победители и призеры соревнований. |
| Первенство лицея по футболу. | сентябрь-октябрь | соревновательная | 9-11 классы | Организованно и проведено мероприятие старшеклассниками под контролем педагогов ФК; составлено положение, расписание игр; проводилось на спортивной площадке лицея; победители и призеры награждены кубком и грамотами. |
| Программа ОУ по ФК,  раздел легкая атлетика | сентябрь | мониторинг | 5-11 классы | В урочное время проводились контрольные упражнения (тесты) включенные в программу ВФСК «ГТО»: 30 м, 60 м, 100 м, прыжки в длину с места, прыжки в длину с разбега, метание малого мяча, метание гранаты, кросс 1500м, 2000м, 3000 м. Определялись 10 лучших результатов обучающихся. Проводился анализ физической подготовки учащихся. |
| Спортивно-оздоровительное мероприятие «День здоровья» | сентябрь | туристический поход, спортивные соревнования | 5-11 классы | Туристический поход проходил на о. Ягры. Были организованы и проведены: спортивные соревнования, туристические задания и викторины, конкурсы на лучший походный привал, стол. Конкурс на самый активный, дружный класс с каждой параллели. Подведены итоги и награждены победители. |
| Спортивно-развлекательное мероприятие «Веселые старты!» в рамках проекта «Мы вместе!» | октябрь | Спортивно-развлекательная эстафета | 9,10 классы, школа- интернат | Учащиеся организовали и провели спортивное мероприятие на базе лицея. В него входили эстафеты, спортивные игры. Подведены итоги и награждены победители. |
| Товарищеская встреча по спортивной игре «Футбол» в рамках проекта  «Мы вместе!» | октябрь | соревновательная | 9,10 классы, школа- интернат | Учащиеся организовали и провели спортивные игры на базе лицея. Подведены итоги и награждены победители. |
| Конкурс эмблемы «ГТО в лицее» | ноябрь | конкурс | 5-11 классы | Разработано положение о проведении конкурса. Привлекаются учащиеся, их родители. |
| Беседа «Знакомься -ГТО!» | декабрь | беседа | 5-11 классы | Информационно-познавательная беседа об истории ВФСК ГТО в СССР и возрождении в России. |
| ВФСК ГТО | декабрь | нормативные тесты ГТО | 5-7, 10 классы | Апробация проведения ВФСК ГТО на лицейском уровне. Испытания состоят из 2 видов: подтягивание из виса на высокой перекладине, поднимание туловища из положения лежа. Сравнительный анализ с нормативами ГТО, утвержденный Минспортом РФ в 2014 г., информирование учащихся о результатах. |
| Флэшмоб «Всегда готовы!» | январь | флэшмоб | 8-11 классы | Проводится с целью пропаганды ЗОЖ, по продвижению ВФСК ГТО среди учащихся и учителей, активное участи в спортивной жизни лицея. |
| Первенство лицея по волейболу  среди юношей. | январь-февраль | соревновательная | 9 классы | Учащиеся 9 классов под руководством педагога разрабатывают положение о проведении соревнований, составляют расписание, организуют игры, судейство, подводят итоги, награждают. |
| Товарищеские встречи по спортивной игре волейбол среди выпускников и педагогов, выпускников и сборной команды учащихся лицея | февраль | соревновательная | 9-11 классы,  Педагоги, выпускники | Организация и проведение мероприятия педагогами ФК. Играют команды по 5 партий. Все команды получают памятные сувениры. |
| Первенство лицея по подвижной игре «Снайпер» | февраль | соревновательная | 5 классы | Организует и проводит педагог. Соревнуются классы между собой. Победители и призеры награждаются. |
| Первенство лицея по подвижной игре «Пионербол» | февраль | соревновательная | 6 классы | Организует и проводит педагог. Соревнуются команды друг с другом. Победители и призеры награждаются. |
| Первенство лицея по спортивной игре баскетбол среди юношей, девушек | февраль-март | соревновательная | 7-8 классы | Организует и проводит педагог. Соревнуются команды друг с другом. Победители и призеры награждаются. |
| Военно-прикладные эстафеты (упражнения) | март | соревновательная | 10-11 классы | Организует и проводит педагог. Задания приближены к упражнениям, развивающим качества и навыки необходимые для различных воинских специальностей (полоса препятствий, перетягивание каната, упражнения с гирей и т.д.) Победители и призеры награждаются. |
| Традиционные VI Семейные Олимпийские игры | март | соревновательная | 5 классы | Разработка положения, организация и проведение мероприятия осуществляется педагогом и старшеклассниками. Привлекаются родители в качестве участников и болельщиков. Проводятся эстафеты с тематикой Олимпийских игр, жюри подводит итог, и все участники награждаются памятными подарками. |
| Конкурс «Готовы? - Да!  ГТО - Навсегда!» | апрель | конкурс | 5-11 классы | Педагогами разрабатывается положение о конкурсе. Участвуют все желающие. Задание: придумать и изготовить брошюры, агитки, девизы, лозунги с целью информирования и пропаганды ВФСК ГТО. |
| Международный конкурс-игра по Физической культуре «Орленок» | апрель | конкурс-игра | 6, 9 классы | Конкурс проводит лицензированный Центр «Снейл» г. Омск. Проводится дистанционно на базе лицея. Организует и проводит педагог по ФК. Требуется знания по предмету Физическая культура и спорт. Участвуют все желающие. Все ученики получают сертификаты участника, дипломы призеров и победителей. |
| ВФСК ГТО | май | Нормативные тесты ГТО | 7-9 классы | Апробация проведения ВФСК ГТО на лицейском уровне. Испытания состоят из видов: бег 60 м, бег 2000 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, метание мяча 150 гр. Сравнительный анализ с нормативами ГТО, утвержденный Минспортом РФ в 2014 г. |

Директор Сахарова И.С.

Исполнитель:

Вахтова Ирина Николаевна,

учитель физической культуры, руководитель МО

583164