ОТКУДА КРЫЛЬЯ У ЛИЦЕИСТОВ? стр. 2 СМАРТФОНО-ЗАВИСИМОСТЬ стр. 3 **ПРО ТЕСТ, ПОРЕЗ И БРЫЗГИ стр.** 5



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Лицеисты захватили власть!

Переворота не было, всё законно: ровно на неделю власть над учебным процессом сосредоточилась в руках лицеистов во главе с Советом старшеклассников. С 5 по 9 апреля в лицее проходила целая «Неделя самоуправления».

Традиционное для лицея событие прошло гораздо масштабнее: раньше особенным был всего один день, а сейчас все пять. Также впервые роль учителя примерили на себя и ученики младших классов - ребята из 6Г и 7В. Ещё одно новшество - игры на переменах. Ира Куликова, дублёр заместителя директора по воспитательной работе, уточнила: «Эти игры мы сделали, чтобы сплотить старшие и младшие классы. Сейчас мы редко пересекаемся». Всего в рамках «Недели самоуправления» прошло 125 уроков. Огромное и число дублеров - 35 человек. Заменяли не только учителей, но и представителей администрации.

Своим мнением о том, как прошло мероприятие поделился временный директор, Илья Шубин: «Все прошло на «Ура». В некоторых местах, конечно, не все получилось, так, например, переменки планировались более насыщенными... Но всем всё понравилось, а это главное».

Мария Брагина, 8Г, фото: Татьяна Копытова







СЛОВО РЕДАКТОРА

Соскучились? Мы - да!

Ждали нашу любимую новую газету? Мы готовы вам ее представить!

За время, пока нас не было, произошло очень много интересных событий. И, конечно же, мы не пропустили самые крутые из них, такие как: «День науки», «День самоуправления»... Хотя постойте, этот же была целая НЕДЕЛЯ и она только-только завершилась!

Также мы успели поучаствовать в акции «Подари книгу библиотеке», побывали на олимпиадах и заняли призовые места.

Помимо событий в «Нашем лицее» мы как всегда собрали для вас самые интересные советы и обзоры, мнения и свежие яркие фотографии.

В общем не будем раскрывать все свои козыри в начале, прочитайте скорее нашу газету, и все узнаете сами. Хорошего чтения!

Анастасия Малышева, 7Б





НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Откуда крылья у лицеистов?



Зал затих: ученики и классные руководители лишь слегка перешёптываются, дипломы лежат в ожидании своих хозяев. Традиционный праздник «Лицей нам крылья подарил!» вот-вот начнётся. Конечно, сегодня в лицее гораздо меньше людей, ведь родителей в этот раз на праздник не пригласили, но и у них будет возможность насладиться торжеством, только на видео.

Надежда Валерьевна Первышина, директор нашего любимого лицея, готова произнести свою мотивирующую речь. Всем ребятам она желает дальнейших успехов, достижения целей и поддержки от окружающих. Также Надежда Валерьевна выражает огромную благодарность учителям, которые подготовили победителей и призёров, и родителям, без помощи которых ребятам бывает трудно. «Вы – наши звёзды и звёздочки, наше будущее и надежда, наши лучшие результаты. Мы гордимся вами и вашими успехами и в будущем ждём от вас ещё больших и больших достижений. Пусть будущие результаты становятся частью вашей личной копилки, позволят поступить в лучшие вузы страны, добиться высоких успехов, чтобы мы могли гордиться вами не только, пока вы лицеисты, но и когда вы будете уже взрослыми и состоявшимися людьми» - добавляет в заключении присутствующих директор.

Под фанфары на сцену выходят Юлия Николаевна Тюрикова и Валентина Васильевна Генкина. Сейчас будут награждать лицеистов, отличившихся на муниципальном этапе олимпиад. Ребята по очереди выходят за заслуженным наградами и аплодисментами. В глазах классных руководителей радость и гордость за своих «детей».

Всего в копилке лицея №17 148 призовых и 33 победных места на городской олимпиаде. Столько лицеистов показали свои знания, доказали, что их первые шаги в науке очень даже уверенные. Мероприятие и вовсе пришлось проводить 5 раз — отдельно для 5-7 классов, 8, 9, 10 и 11 классов.

Мне и самой удалось подняться сегодня на сцену. Я – семиклассница, поэтому впервые участвовала в муниципальном этапе олимпиады по русскому языку и стала призёром. Эмоции, которые ты переживаешь, шагая к сцене, совершенно разные. Сначала одолевает стеснение, ведь сзади не мало людей, потом чувство сменяется на счастье, из-за того, что к тебе приходит осознание всей ситуации, и, наконец, гордость, потому что ты смог справиться с нервами на олимпиаде и показать себя и свои знания, не опустить планку любимой школы.

После награждения отличившихся на олимпиаде, приходит время узнать, кто из обучающихся стал самым эрудированным: подведены итоги общелицейского турнира «Юный Ломоносовец-2020», который проходил 19 ноября. Именно в такие моменты можно понять, какие ребята учатся с тобой в одном здании. Вот, например, Боря Попов из 11А - стал абсолютным лидером в турнире. Он показал лучший результат не только на своей параллели, но и во всем лицее. И на сцену он сегодня уже выходил – как победитель муниципального этапа олимпиады по истории и по географии.

В Северодвинске тоже есть будущие великие учёные, люди от которых зависит наше будущее. Может, сейчас это всего лишь подростки, которые зубрят химию или решают очередную задачку по алгебре, но у них уже есть «крылья». И пусть летать они только учатся, но ведь всё ещё впереди!

Ну а я сегодня кое-что поняла: любимая школа и педагоги, одноклассники и общая поддержка – окрыляют!









Анастасия Малышева, 7Б фото: Е. И. Неверова

после уроков

Праздничные традиции

В лицее никто и никогда не остается без поздравлений, и мы сами в этом убедились. Например, на 14 февраля одна из девочек получила настоящее признание в симпатии от неизвестного мальчика. «Это было очень неожиданно, странно и приятно», – поделилась с нами Мария. Более традиционные праздники тоже не остались без внимания редакции.

Так, класс Марины Сергеевны Армутовой каждый год устраивал небольшой, но долгожданный праздник. «Лично у меня, как у классного руководителя, есть такая традиция – я своих ребят с самого маленького возраста, то есть с 5 класса приучаю к тому, что девочки сами решают, как поздравить мальчиков. Кроме того, они не только выбирают, какой подарок подарить и с каким смыслом, но и как его преподнести. Для нас важен и подарок, и маленький праздник, который можно устроить для ребят. Так же делают и мальчишки», - поделилась Марина Сергеевна.

А еще в Лицее каждый год старшеклассники устраивают концерт к 8 марта. И каждый раз в этом подарке есть что-то особенное. В этом году, например, для своих коллег-женщин песню Григория Лепса «Лондон», исполнил учитель информатики Корзников Роман Васильевич вместе с обучающимся 10 А класса Корольковым Олегом. Традиционно учителям вручили заслуженные грамоты и цветы. Ирина Николаевна Иванова, которая побывала именно на лицейском празднике впервые, поделилась своими эмоциями: «Концерт был замечательный. Номера разнообразные (танцы, музыкальные инструментальные исполнения, мимы, шикарный вокал) и современные. Приятно поразило выступление Романа Васильевича Корзникова и Олега. От души посмеялись над мимом, который нас всех (учителей) вытаскивал танцевать. Тронули до глубины души слова мужчин-учителей. Было очень оригинальное поздравление. В общем, все было супер!».

Приятно, что в нашей жизни остаются такие крепкие и классные традиции: подарков, приятных эмоций и общей дружбы!

Анастасия Малышева, 7Б





СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

А у тебя есть смартфонозависимость?

Сейчас классы в школе, можно сказать, закрыты в одном кабинете. Передвижение по школе ограничено, поэтому многие из моих одноклассников стали чаще заходить в социальные сети или развлекательные приложения. Проще говоря, стали более зависимы от своих телефонов. Зачастую их глаза всю перемену устремлены в экраны гаджетов. На тему телефонной зависимости мы поговорили с педагогом-психологом лицея – Алиной Андреевна Емельянцевой.

Корреспондент: Алина Андреевна, как вы считаете — так все-таки проблема ли это — зависимость от телефонов - или просто адаптация к современным реалиям?

Алина Андреевна: На мой взгляд, это адаптация к современным реалиям. Но всё сугубо индивидуально. Всё зависит от использования человеком гаджетов. Если это получается грамотно и рационально, то и каких-либо проблем не будет.

Корр.: А какие последствия могут быть от долгого «залипания» в социальных сетях с психологической точки зрения?

А. А.: Последствий масса. В первую очередь это появление проблем со зрением, нарушение двигательной актив-

ности. Сбой режима бодрствования и отдыха. Это может привести к нарушению сна. Люди могут утратить умения и навыки личного общения – «лицом к лицу». В интернете зачастую слова и эмоции заменяют я смайлами, что приводит к снижению эмоциональных поведенческих реакций.

Корр.: Какие признаки зависимости можно отметить конкретно в этой - телефонной – зависимости?

А. А.: Первое, что можно отметить – это постоянное желание взять телефон и проверить количество лайков, комментариев и так далее. Из-за постоянного зависания в социальных сетях может снижаться самооценка. Это происходит за счёт просмотра большого количества фото пользователей с отдыха, в спортзале, селфи в новых и модных вещах. В этот перечень можно добавлять подобные пункты бесконечно. Некоторые люди из-за прокрастинации не выполняют необходимые задачи вовремя.

Корр.: Как вообще лечат зависимости? Есть ли способы избавится от телефонной зависимости самостоятельности?

А. А.: При огромном желании и стремлении можно упорядочить свой режим. Больше времени стоит прово-

дить вместе с реальными людьми, либо заниматься любимым делом. Ориентироваться следует не на лайки и комментарии в социальных сетях, а на живые взаимоотношения между людьми

Есть случаи, когда такие зависимости лечились медикаментозно и под присмотром врачей. Но до такой стадии дело доходить не должно.

Корр.: Если от зависимости избавится не удалось, то как можно более познавательно и с пользой проводить время в социальных сетях и развлекательных играх?

А. А.: В таком случае нужно ограничить время общения в социальных сетях. Не нужно сидеть бездумно. Лучше сходить на какое-либо социальное мероприятие города и поучаствовать в нём. Там также можно узнать больше о городе или о чем-либо другом».

Корр.: Как лучше ограничивать время в социальных сетях, так чтобы не в ущерб себе?

А. А.: Можно заключить с собой письменный договор. Либо поощрять себя. Это можно делать разными способами. От какой-либо вкусняшки или фильма до материального момента определённая сумма в копилку.

Беседовала Анна Шарухина, 9Б



СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТА

Открываем богатства журнального царства

Уважаемые читатели! Периодические издания были и остаются оперативными источниками информации. Предлагаем вашему вниманию обзор «Открываем богатства журнального царства», где представлены журналы и газеты, выписываемые информационно-библиотечным центром лицея.



Журнал «Квантик»

Ежемесячный ПОзнавательный журнал «Квантик» для школьников 5-8 классов. По-



Из «Квантика» можно узнать много интересного об окружающем мире. Публикуются занимательные задачи и головоломки, физические и химические опыты, интересные рассказы обо всем на свете, олимпиады и конкурсы, математические комиксы и многое другое.

физике и другим естественным наукам.

В «Квантике» собраны сюжеты, которые обычно находятся «за страницами школьного учебника». Здесь редко пытаются рассказать о последних достижениях науки, но зато показывают, как применить школьные знания в реальном мире.

Оформлен журнал скорее как литературный, чем как научно-популярный много художественных иллюстраций от разных художников.

Среди авторов и редакторов - организаторы олимпиад и летних школ, преподаватели ведущих школ, студенты и аспиранты МГУ.



Всероссийская газета «Добрая дорога детства»

Газета адресована телям. Ее девиз: «Пусть наши дети будут живы. здоровы и счастливы». Главная цель публи-



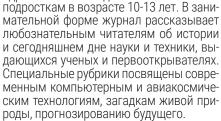
каций - способствовать уменьшению детского дорожно-транспортного травматизма, уберечь ребенка от ДТП, сохранить его жизнь и здоровье, обеспечив тем самым будущее нашим детям и

В представленных журналах много действительно необходимой, актуальной и увлекательной информации для школьников.



Журнал «Юный эрудит»

Ежемесячный жур-«Юный эрудит» адресован младшим



«Юный эрудит» предлагает своим читателям провести несложные, но забавные и поучительные физические эксперименты, разгадать головоломки, поучаствовать в разнообразных конкурсах.

Журнал насыщен качественными цветными иллюстрациями.



Журнал «Квант»

Популярным журналом, рассчитанным на массового читателя, яв-

ляется первое в мире научное издание для школьников – физико-математический журнал «Квант». Это уникальное издание.

Его премьера состоялась в январе 1970 года. Создателями журнала были выдающиеся ученые прошлого века: физик Исаак Константинович Кикоин и математик Андрей Николаевич Колмогоров.

Журнал не стареет: многие статьи двадцатилетней и тридцатилетней давности не только полезно, а даже необходимо прочитать каждому, кто изучает математику и физику.

Разнообразные, написанные интересно и популярно материалы, публикуемые в журнале, помогут полюбить физику, разобраться в тонкостях астро-

Для учащихся 6-8 классов создарубрика «Квант» для младших школьников, в которой предлагаются различные задачи. Почти в каждом номере публикуется конкурс имени А.П. Савина.

POTEHUNA

Журнал «Потенциал»

Ежемесячный журнал для школьников (8-11 класс) и учителей. Существует с начала



2005 года. В журнале публикуются учебные и занимательные статьи по математике, физике и информатике. Кроме того есть специальные рубрики:

Сквозь время — истории о великих открытиях, биографии учёных, воспоминания о событиях, связанных с наукой и образованием

Олимпиады – материалы со школьных олимпиад по физике, математике и информатике.

Загадочный мир — необычные явления, перспективные технологии, удивительные факты

Наука программирования — материал, касающийся основ информатики и программирования, «задачи на понимание», обзоры языков программирования.

Журнал сотрудничает с ведущими вузами страны: МГУ, МФТИ, Санкт-Петербургским государственным университетом и другими.



Журнал «Детская роман-газета»

Литературно-художурнал жественный

для детей среднего школьного возраста. Основан в 1995 году. Выходит ежемесячно. В красочно оформленном журнале печатаются лучшие произведения русской и зарубежной классики, современных детских писателей, исторические миниатюры, рассказы о художниках, этюды о природе.

> обзор подготовила педагог-библиотекарь Лариса Александровна Лукина



ПОГРУЖАЕМСЯ

Про тест, порез и брызги в День науки



День Российской науки (кстати, 8 февраля) - особенный день для Лицея. Ежегодно к нам, пока простым школьникам, приезжают ученые и рассказывают про достижения отечественной науки. В каждом классе - свои лекции.

К пятиклассникам приходил экскурсовод городского краеведческого музея и принес целую подводную лодку, прямо в чемодане! С помощью этой модели, интерактивного экспоната, историк рассказал о том, как строятся корабли, какие отделы подводных лодок существуют, как их строят, испытывают. Без них в нашем городе и день науки не обходится!

Шестиклассников разделили на 2 группы. Первая слушала лекцию по математической топологии. Десятиклассница Мария Авдушева рассказала про деформацию различных фигур и свойства, которые должны при этом сохраняться, всё продемонстрировала на примерах. Взгляды лицеистов были устремлены на умелые руки лектора.

Вторая группа вместе с Борисом Павловичем Шокиным, учителем физики на пенсии, искала необычные физические свойства в самых обычных игрушках. С помощью обычных игрушек и простых компонентов ученикам были показаны и объяснены различные законы физики - Паскаля, Ньютона. Например, шприцом в шарик переливали воду. В какой-то момент движения остановились - шарик наполнен, а эксперимент, кажется,

вышел из под контроля: брызги воды попадали на учащихся.

У 7 классов был первый в жизни урок химии, а проводили его девятиклассники. И как же без экспериментов и опытов? Будущие химики увидели, как горят активные металлы разными цветами и даже провели операцию прямо в кабинете! Не стоит переживать - кровь и порез были не настоящими: эффект был достигнут с помощью смешения химических веществ. Ученики 9 классов явно заинтриговали своих зрителей.

К восьмиклассникам приходил сотрудник городской библиотеки, рассказывал про исследования Арктики. На самом деле это интересно, ведь Арктика - малоизученное место, где обитают удивительные организмы, порой даже не открытые учеными. Лекция заинтересовала многих ребят, ведь наука - увлечение многих из них.

Девятиклассники - те ребята, которые в этом году определяют свое будущее. Ну, вы понимаете - ОГЭ, выбор профиля и все такое... На помощь им пришли студенты Северного Арктического Федерального Университета. Они рассказывали про уникальную программу практик в заведении, специальности, на которые можно выучиться, а после выступления про-вели тест! И нет, это не множество вопросов о САФУ. Тестирование было профориентационным: определяли тип личности, а по нему профессии, которые могут подойти в соответствии с результатами. Некоторые ребята сильно удивились, говоря, что определившийся тип личности не подходит. Хотя, если задуматься, будущего и нашей судьбы никто не знает.

В общем, 8 февраля все лицеисты убедились: отечественная наука не стоит на месте, а ежедневно развивается, делаются новые открытия. Важно и то, что ученые должны передать свои работы и выводы в нужные руки, то есть умы - умы сегодняшних школьников. К тому же, заниматься наукой невероятно интересно. Каждый день ты, используя ранее известные факты, открываешь какие-то новые.

Анна Шарухина, 9Б фото автора



На волне творчества







ЧЕК-ЛИСТ ОТ РЕДАКЦИИ

Наслаждаемся весной вместе!

Очередной чек-лист от редакции - «Весенний». Да-да, весна пролетает быстро, ведь необходимо подтянуть все оценки и выправиться к концу года, написать все контрольные и ВПР, кому-то даже нужно успеть закончить школу. За такой уймой дел можно пропустить одно из самых чудесных времен года - весну.

Пока всё за окном преображается и зеленеет, скорее проверяй список дел и вноси в него важные изменения - по советам от редакции газеты «Наш лицей». Здесь и дела, которые помогут разнообразить будни, и важные предстоящие события, и подборка интересных книг и фильмов.



НА ПРОСТОРАХ СЕТИ

На подростковом языке



популярном видеохостинге YouTube представлены фильмы, музыкальные клипы, трейлеры, новости, образовательные передачи, научные каналы, а также любительские видеозаписи, включая видеоблоги, слайд-шоу, юмористические видеоролики и прочее. На данный момента создано более 270 миллионов каналов. Об одном из них мы сегодня и расска-

Arthur Sharifov - научно-популярный канал Артура Шарифова, где он рассказывает о математике и разных научно-популярных вещах, переводя их на подростковый язык. Это делает его ролики интересными и познавательными.

Ролики Артура Шарифова — скорее визуальные эссе, чем привычные научные видео. Шарифов сравнивает обучение нейросети с противостоянием фальшивомонетчика с полицейским и объясняет теорию относительности мультфильмом с собой в главной роли, рассказывает, как работает сонный паралич, почему нельзя делить на ноль, решает математические задачи разной сложности, готовит к ОГЭ и ЕГЭ.

Артур Шарифов постоянно меняет «дизайн» своего лица, изменяя бороду и прическу, чтобы не быть похожим на разных известных людей. Самое популярное сравнение с Артуром - Пьюдипай, на которого он действительно

Также его сравнивали с Шэгги из Скуби Ду, Доктором Кто.

Евгения Деминцева, 7В

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ:

Учредитель и издатель:

МАОУ «Лицей №17» Адрес редакции: 164504, Северодвинск, ул. Капитана Воронина, д. 24 **Дата выпуска:** 09.04.2021 **Тираж:** 5 экз. Периодичность: 4 раза в год

Редактор и вёрстка:

Хромцова Юлия Николаевна

Координатор редакции:

Неверова Евгения Игоревна

Выпускающий редактор:

Анастасия Малышева

Корреспонденты:

Анастасия Малышева Анна Шарухина Евгения Деминцева Мария Брагина