Газета МБОУ «Лицей №17», выпуск №1, октябрь 2019 *выходит с 1995 года*

ПЕРВЫЙ ТУРСЛЕТ ГОДА стр. 3

НОВЫЙ ПРЕЗИДЕНТ СОВЕТА стр. 3

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА стр. 4

Per aspera ad astra! - Через тернии к звёздам

Наш лицей

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

«Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

В общегородской «День здоровья», 11 сентября, состоялся туристический слет «Лицей! Спорт! Дружба!». Для меня, новой ученицы лицея, это приключение обещало быть чем-то новым и интересным. Кстати, в такой масштабный поход я тоже отправлялась впервые.

В 8:40 – сбор классов. Здесь мы все и встретились. С 10В мы заранее подготовились: кто-то взял палатку, чтобы оформить классный уголок, кто-то музыкальную колонку, для улучшения настроения, а кто-то скатерть, чтобы разложить на ней еду. Так мы с общими силами собрались в поход.

продолжение материала на стр.2

СЛОВО РЕДАКТОРА

Работаем для вас!

Новый учебный год, но друзья - старые. Вот и наша газета продолжает радовать лицеистов своими свежими и интересными новостями, яркими фотографиями и новшествами.

Первый в этом учебном году номер газеты «Наш лицей», который ты сейчас читаешь, готов порадовать тебя новостями двух месяцев школьной жизни: мы расскажем и о первом туристическом слёте, который может стать традиционным, и о выборах Президента ученического Совета. Помимо этого мы уже собрали сообщения о первых путешествиях лицеистов со своими классами. Не оставили мы выпуск и без традиционной рубрики «Советы психолога», где Алина Андреевна делится с вами полезными лайфхаками.

Редакция приступила к работе в этом учебном году с новыми силами, это точно! А ведь в 2018-2019 учебном году газета по итогам областного детско-юношеского конкурса медиатворчества «МедиаБУМ» наша школьная газета стала второй в номинации «Выход в свет». При этом мы обошли многих соперников из Архангельска, Новодвинска, Коряжмы, Вельска, Плесецкого, Верхнетоемского и Устьянского районов. В этом году мы будем стараться ещё сильнее - для ВАС, наши дорогие читатели!

Ю. Н. Хромцова

Продолжение материала «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»

Со всеми своими вещами мы сели в автобус (строго согласно списку!) и отправились к месту назначения. Дорога оказалась не такой длинной: уже через полчаса мы добрались до района турбазы «Сосновка». К нашему приезду каждому классу было отведено своё отдельное место отдыха, так называемый «классный уголок» на пару часов. Сразу, как мы увидели табличку, на которой написано «10 В», мы направились к ней. Недолго думая, начали обустраиваться. Стояла очень дружелюбная, теплая и уютная атмосфера среди леса: мы с одноклассниками смеялись, еле-еле поставили палатку, которая не давала себя зафиксировать, наклеивали себе блестки на щёки, чтобы отделиться от других классов, застилали скатерть и раскладывали на ней всю нашу еду. Ещё в нашем «классном уголке» появляется почти настоящий костёр, а точнее его имитация из палок. Так в нашем бивуаке оказалось всё для души и комфорта на природе!

За сборами время пробежало, и вот уже 10:15 – общее построение, открытие слёта. Прозвучал гимн «Лицея №17», озвучено расписание сегодняшнего туристического слёта и обозначена каждая команда: классы прокричали свои девизы. Здесь же лицеисты получили задания для игры «Фотоохота»: придумать и сделать оригинальные фото к нескольким номинациям.

После линейки мы отправились проводить самую приятную и долгожданную часть дня – ланч! Пока кушали свои бутерброды и другие вкусности, одновременно накидали идей фото. Доедая, мы уже начали воплощать их в жизнь!

На протяжении похода школьники пробовали свои силы в разных конкурсах и играх: «Перетягивание каната», «Классическая скакалка»,

футбол, волейбол. Одним из главных испытаний для классов стал «Туристический лабиринт». Это была настоящая эстафета, захватывающее спортивное, командное соревнование, в котором на каждом этапе сменялись бегун команды. В нашем случае на каждом этапе задание выполняли новые 10 человек, для того, чтобы в лабиринте приняли участие все ребята. Первое испытание на меткость – попасть в корзину теннисным мячом, при этом считали промахи, а потом за каждый их них класс выполнял приседания. На второй станции десять человек выстроившись «змейкой» проходили через кольцо, которое постоянно то отпускали вниз, то поднимали вверх. Ведущий третей станции испытывал класс на внимательность и скорость: в хаотичном порядке выдавал буквы, из которых мы должны были собрать название слёта – «Лицей! Спорт! Дружба!». На четвертом этапе помимо скорости проверял ещё и ловкость: в колонне лицеисты передавали мяч всеми возможными способами (над головой, под ногами, через правую и левую стороны), и так три раза! И наконец-то финишная прямая – станция «Спасение раненого». Одного человека укладывали на носилки, другие четверо его несли, а остальные бежали вслед, оббегая сосны и возвращаясь на место старта. Цель этой эстафеты, показать насколько классы могут взаимодействовать друг с другом и как быстро они могут принимать решения коллективно. Думаю, нам удалось это хорошо: 10 В прошёл лабиринт за 4 минуты 20 секунд и занял второе место среди десятых классов.

Как бы ни хотелось ещё хоть полчаса посидеть с классом у нашего импровизированного костра, пришло время собираться. На общем сборе в конце слета огласили результаты.

В конкурсе «Лучший бивуак» отметили 10А, 7В, 8Б, 9Б, 11В, 7Г. В эстафете «Туристический лабиринт» дипломами «Самый спортивный класс» (I место) награждены 11Г, 10А, 9А, 8В, 7Б. В номинации «Самый дружный класс» (II место) отметили 11В, 10В, 9В, 8Б, 7Г. Дипломы «За волю к победе» (III место) получили 11А, 10Б, 9Б, 8А, 7А. Классы 11Б и 7В заняли IV места среди своих параллелей.

Результаты объявлены, эмоции получены, турслёт, несмотря на наше нежелание уезжать, закончился. В 14.00 мы отправились к автобусам и расселись в них строго согласно списку. Полчаса – и мы в городе. Но и сейчас, когда я вспоминаю свой первый туристический слёт в лицее, в голове звучат строчки известной походной песни: «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»…

Анастасия Хаецкая, 10 В класс
фото - А. А. Паршев

ВЕСТИ С СОВЕТА

Сложный выбор

17 октября в лицее прошли дебаты кандидатов в президенты ученического совета. После них лицеистам предстоит выбрать одно из трёх: Вадима Грицыв, Илью Шубина или Александра Пургина.

Вадим Грицыв, ученик 10Б, выступал первым. Юноша считает, что лицей должен поддерживать свои традиции, а также составить общий регламент правил и порядков школы. Говорил Вадим уверенно и не сомневался в себе.

Илья Шубин из 9А выступал вторым. Юноша с трибуны пообещал гарантированную работу Совета старшеклассников с лицеистами, которая будет включать себя поздравления учителей и пришедших пятиклассников, решение важных вопросов и проведение интересных мастер-классов, активное озеленение и облагораживание территории лицея. Также, Илья пообещал, что при его президентстве Совет старшеклассников будет заниматься сплочением коллектива учеников, организуя встречи с интересными людьми. На вопрос из зала: «Если получится так, что Вы не сможете стать президентом, будете ли Вы реализовывать свои планы?» - кандидат ответил так: «Да, я думаю, я найду общий язык с тем, кого вы выберете и многие планы не будут идти в разрез с видением других кандидатов, их можно будет совместить, и вполне успешно».

Александр Пургин, ученик 9Б класса, отнеся к дебатам очень ответственно. Программа Александра направлена на сближение учащихся, на повышение комфорта и уровня чистоты в лицее. Также Саша предложил реализовать проект «Бережливая бригада», в рамках взаимодействия лицея и производственного объединения СЕВМАШ. Данный проект направлен на освоение принципов и базовых инструментов бережливого производства.

На дебатах кандидаты не только представляли свои программы, но и решали заранее подготовленные для них кейсы. На поиск решения каждой ситуации у мальчиков было всего по 5 минут.

В конце дебатов кандидаты уверили лицеистов, что кого бы они не выбрали, каждый из претендетнов на пост президента ученического совета примет это решение и будет уважать его.

Сами выборы прошли 26 октября. В голосовании приняло участие 361 обучающийся 7-11 классов. По итогам голосования 61,2%, а именно 221 человек, проголосовало за Илью Шубина. За Александра Пургина проголосовало 21,1% учащихся, а именно 76 человек. И за Вадима Грицыва проголосовало 59 человек (16,3%).

Мы искренне поздравляем Илью Шубина, желаем ему успехов на и удачи на посту президента! А также обещаем, что обязательно проследим, будут ли его обещания выполнены.

Анна Шарухина, 8 Б класс

ПУТЕШЕСТВУЕМ

Живые системы

О многом в жизни мы не задумываемся вообще, ну или же делаем это очень редко. Взять, к примеру, человеческое тело. Абсолютно привычный объект, не так ли? А если подумать, насколько мало мы о нём знаем!

Конечно, читать сухие факты мало кому интересно, к тому же далеко не всё понятно. Куда веселее посмотреть на всё это. Например, Вы знали у кого из известных людей был самый тяжёлый мозг? А хотели бы посмотреть на свой скелет во время езды на велосипеде? Это и многое другое узнали ученики 7В на выставке «Живые системы» в Архангельске! Приезжайте и вы, заряжайтесь позитивом и интересными фактами: экспозиция работает до 1 декабря.

ученики 7В класса

Наш лицей
№1, октябрь 2019

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Учись эффективно!

В начале каждого учебного года мы все ищем мотивацию, чтобы приступить к занятиям с зарядом сил и энергии. Уверены, ты хорошо провел лето, уже дал себе обещание, что этот год будет самым лучшим и готов отработать его на 100%. Эти несколько лайфхаков помогут выполнить данное обещание и подскажут, как учиться эффективнее, быстрее и главное, с удовольствием и пользой для себя.

1. Ищи эффективные способы запомнить новую информацию

Наш мозг очень крепко и надолго запоминает визуальную информацию. Попробуй вместо привычного линейного ведения конспектов разнообразить свои записи. Используй схемы, рисунки, mind mapping, – все, что придет в голову. Выделяй разными маркерами различные категории в конспекте: важные даты, имена, ключевые понятия, определения и любую дополнительную информацию.

2. Будь реалистом

С началом учебного года большую часть твоего времени будет занимать лицей. Для того, чтобы в равной степени эффективно учиться и успевать уделять время внеурочным мероприятиям, себе, своим интересам, друзьям и семье, придется планировать свое время. Если ты не поклонник бумажных планеров, используй любое удобное приложение на телефоне или же встроенный календарь, отмечай события, встречи или время занятий на дополнительных курсах.

3. Не отвлекайся

Еще одна правда эффективной учебы состоит в том, что нашему разуму необходима полная концентрация во время выполнения задания. И постоянные звонки, сообщения, посторонний шум и любые другие раздражители значительно замедляют этот процесс. Чтобы быстрее расправиться с грудой бумажной работы, создай соответствующую рабочую среду. Переведи все гаджеты в спящий режим, отложи их в сторону и сосредоточься.

4. Учи других

Пересказывайте друг другу выученный материал, обсудите последнюю прочитанную книгу, задавайте и записывайте вопросы, которые возникают по ходу дискуссии. Такой подход к учебе имеет два значительных преимущества. Во-первых, ты не просто повторяешь заученный материал, но, объясняя его, убеждаешься, что ты надежно закрепил(а) выученное, заполнил(а) пробелы и теперь можешь свободно пересказать все своими словами. Во-вторых, взгляд друга поможет тебе посмотреть на тему под несколько другим углом и обратить внимание на то, что ты, возможно, упустил(а).

5. Высыпайся

Это, пожалуй, самый важный, но самый трудновыполнимый совет по организации учебного процесса. Тем не менее, правда остается неизменной. Сон напрямую связан с нашей способностью запоминать и анализировать информацию, а также с принятием решений.

6. Занимайся спортом

Выдели 20-30 минут в день на физические упражнения затем, чтобы повысить эффективность выполнения домашней работы и запоминания нового материала.

педагог-психолог
Алина Андреевна Емельянцева

Не нашёл себя или рассказа о мероприятии своего родного класса? Приходи к нам в редакцию с идеями или напиши сам!

Расписание работы медиацентра:
каждый четверг
после 3-го и 4-го урока
- сбор представителей классов

Расписание занятий медиацентра:
среда 14.30 - 5 классы
пятница 14.30 - 6-9 классы
суббота 14.20 - 10 классы

МНЕНИЯ

Лицей - в списке базовых школ РАН!

В учебный год 2019-2020 Лицей 17 встретил в новом статусе - базовой школы Российской академии наук. Российская академия наук выбрала всего три школы Архангельской области в качестве центров подготовки юных учёных.

Соответствующий сертификат 5 сентября директору Н.В.Первышиной вручил заместитель начальника управления по взаимодействию с государственными органами и научным сообществом РАН Александр Соломатин. С этим событием лицеистов поздравил депутат Государственной думы РФ Дмитрий Юрков. Он отметил высокий уровень преподавания в лицее всех дисциплин. Выпускников этой северодвинской образовательной организации хорошо знают в лучших российских вузах и за рубежом.

Всего для реализации проекта «Базовые школы РАН» было отобрано 108 школ из 32 регионов страны. Но что же изменится в лицее в связи с этим? Мы расспросили лицеистов о том, что они думают по этому поводу.

Российская Академия Наук

Сертификат
выдан

МБОУ «Лицей № 17» г. Северодвинск

базовой школе
Российской академии наук

(решение Комиссии РАН по научно-организационной поддержке базовых школ РАН от 31.05.2019 протокол № 1)

Президент РАН А.М. Сергеев

Савва Дергачев, 10А:

Надеюсь, что к нам приведет какой-нибудь академик, прочитает лекции, чтобы уровень лицеистов рос, они показывали высокие результаты на олимпиадах. Этого можно достичь при хорошей координации с РАН.

Антон Мальцев, 7Б:

Может, будут какие-то новые учебники. Возможно, учителя по-другому будут вести уроки. Ну, и новое оборудование.

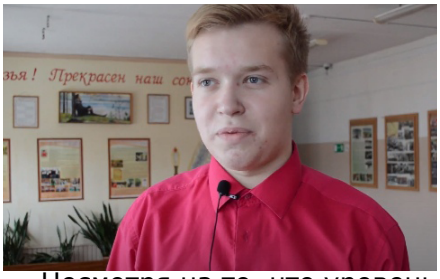
Полина Губницына, 10А:

Думаю, у учеников появилось больше возможностей для дальнейшего развития: они смогут общаться с компетентными людьми, которые помогут определиться, кем они хотят быть, как видят себя.

Полина Баранова, 10А:

Может внешний облик изменится, внутренний, обогатится школа в финансовом плане.

Евгений Соколов, 10А:



Несмотря на то, что уровень образования в лицее и так уже достаточно высокий, думаю, будут проходить различные мероприятия: профориентационные встречи с учеными. Появится новое оборудование, чтобы ученики могли посмотреть какие-то модели, допустим, провести опыты.

Евгения Деминцева, 6В класс

КОНКУРСЫ ЛИЦЕЯ

Итоги конкурса фотографи «Я и лицей»

В октябре в Лицее проходил конкурс фотографий «Я и лицей», посвященный Дню рождению нашей любимой школы.

Номинации конкурса:

«Лицей – территория творчества» (в номинацию представляли фотографии, на которых конкурсант изображен с собственным изобретением, технической разработкой, творческим произведением или в процессе создания перечисленного)

«Мой учитель – лучший наставник» (участники, выбравшие эту номинацию, должны были предоставить фотографию, где они изображены вместе со своим наставником, школьным учителем или преподавателем дополнительного образования, а в комментарии к работе написать, как наставник помогает обучающемуся)

Репортаж «Школьные будни» (в этой номинации необходимо было сделать целую серию фотографий о жизни в лицее, при этом важно было проявить своё мастерство, ведь фото не должны были быть постановочными)

И мы рады подвести итоги конкурса!

1 место в номинации «Лицей – территория творчества» — Наталья Машигина, ученица 5 Б класса.

1 место в номинации «Мой учитель – лучший наставник» – Анна Шарухина, ученица 8Б класса.

1 место в номинации «Школьные будни» – Мануковская Дарья, Коломыцева Анна, Трухина Анна (ученицы 7 Г класса)

работа Натальи Машигиной

работа Анны Шарухиной

работа учениц 7Г класса, с остальными работами можно познакомиться на сайте lyceum17.ru

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ:

Учредитель и издатель: МБОУ «Лицей №17»
Адрес редакции: 164504, Северодвинск, улица Капитана Воронина, д. 24

Дата выпуска: 21.10.2019
Тираж: 10 экз.
Периодичность: 4 раза в год
Редактор и вёрстка: Ю.Н. Хромцова

Корреспонденты: Анастасия Хаецкая, Анна Шарухина, Евгения Деминцева, при участии обучающиеся 7В класса