



**ПАТРИОТ**

Архангельской области



# 5-ти дневные учебные сборы на базе УМЦ «АВАНГАРД»

Архангельская область

*\*УМЦ «Авангард» - обособленное структурное подразделение государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» Учебно-методический центр военно- патриотического воспитания молодежи «Авангард»*

# О национальных целях развития

**А**рмейская  
**В**оля,  
**А**така,  
**Н**апор,  
**Г**ордость,  
**А**КТИВНОСТЬ,  
**Р**оссии  
**Д**озор

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» стратегические национальные приоритеты выводят на первый план формирование у подрастающего поколения чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев, ответственности за будущее страны и готовности к защите интересов России.

Для решения указанных вопросов необходимо создание современной учебно-материальной базы, такой как **учебно-методический центр «АВАНГАРД»**, предполагающий единство подходов к деятельности по совершенствованию системы методического, материально-технического и ресурсного обеспечения военно-патриотической работы.

# О нормативных правовых актах

Деятельность центров АВАНГАРД организуется в соответствии с нормативными правовыми актами:

Федеральный закон от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»;

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»  
(в редакции Федерального закона от 22 июля 2020 г. № 304-ФЗ);

Федеральный закон от 30 декабря 2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;

Постановление Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. № 1441 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе»;

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 3 февраля 2010 г. № 134-р «Об утверждении Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2024 года»

(в редакции распоряжения Правительства Российской Федерации от 19 февраля 2020 г. № 362-р);

Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413);

совместный приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010 г. № 96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах»

**А**рмейская  
**В**оля,  
**А**така,  
**Н**апор,  
**Г**ордость,  
**А**КТИВНОСТЬ,  
**Р**оссии  
**Д**озор

# Направления деятельности УМЦ «Авангард»

1. Проведение 5-дневных учебных сборов
2. Проведение военно-патриотических, в том числе юнармейских смен, в период школьных каникул, а также других военно-спортивных мероприятий, игр и соревнований
3. Методическая подготовка организаторов военно-патриотической работы и преподавателей, проведение семинаров, конференций, форумов, слётов



Основная задача УМЦ «Авангард» - проведение 5-ти дневных учебных сборов с юношами 10-х классов общеобразовательных учреждений, с учащимися образовательных организаций среднего профессионального образования



**Пятидневные учебные сборы — это обязательная часть дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Каждый юноша 10-ого класса, годный по здоровью, должен пройти учебные сборы.



# Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часа)



При изучении учебного материала обучающиеся должны получить представление:

- о размещении и быте военнослужащих;
- об организации караульной и внутренней служб;
- об элементах строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовок;
- о вопросах радиационной, химической и биологической защиты войск.





**ПАТРИОТ**

Архангельской области

# Основные задачи учебных сборов:



- формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы
- воспитание у юношей гордости за Вооруженные Силы, готовности к службе в их рядах и защите своей Родины
- подготовка юношей к службе в Вооруженных Силах нашей страны, выполнению ими конституционного долга по защите Отечества
- воспитание патриотизма, глубокого уважения к историческому и культурному прошлому России, и её Вооруженным Силам
- закрепление теоретических знаний, полученных на занятиях ОБЖ в образовательных учреждениях, приобретение практических навыков, необходимых юношам для быстрой адаптации с поступлением на военную службу знакомство с вооружением и военной техникой, размещением и бытом военнослужащих воинских частей, выполнение практических стрельб
- приобретение навыков в области гражданской обороны
- изучение основ безопасности военной службы, конструкции и правил обращения с боевым ручным стрелковым оружием, основ тактической, медицинской, строевой подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения
- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов
- проведение военно-профессиональной ориентации на овладение военно-учетными специальностями и выбор профессии офицера



**ПАТРИОТ**  
Архангельской области

# Об УМЦ «Авангард» в Архангельской области



Центр «Авангард» представляет собой особый вид загородного стационарного детского лагеря с круглосуточным пребыванием, предусматривающий возможность ведения образовательной деятельности в круглогодичном режиме.

Расположен по адресу :  
**Плесецкий район**  
**г. Мирный**  
**ул. Заозерная, д. 26**

Территория (5,5 Га) ограждена,  
находится под круглосуточной  
охраной и видеонаблюдением.





УМЦ «АВАНГАРД» Архангельской области создан в 2022 году как структурное подразделение государственного автономного учреждения Архангельской области «Региональный центр патриотического воспитания и подготовки граждан (молодежи) к военной службе» - ГАУ Архангельской области «Патриот»



Лицензия на  
дополнительное образование  
ЛО35-01270-29/00236557





**ПАТРИОТ**

Архангельской области



На территории центра расположены:

- Три двухэтажных жилых корпуса с туалетами и душевыми
- Здание школы с учебными классами и медицинским блоком
- Клуб с концертным залом
- Административный корпус со столовой и малым спортивным залом





**ПАТРИОТ**

Архангельской области

1. Санузел в жилом корпусе

2. Санузел в учебном корпусе

3. Жилая комната

4. Холл перед столовой



**АВАНГАРД 29**

# Медицинский блок



Лицензия на  
медицинскую деятельность  
ЛО41-01152-29/00162844







**ПАТРИОТ**  
Архангельской области





**ПАТРИОТ**

Архангельской области

# Примерный распорядок дня



Содержание мероприятий	Начало	Окончание	Продолжительность
Подъем командиров взводов и дежурного по роте	6.50		
Общий подъем учащихся	7.00		
Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин.
Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории	7.40	8.10	30 мин.
Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин.
Завтрак	8.20	8.50	30 мин.
Построение и развод на занятия	8.50	9.00	10 мин.
Учебные занятия			
1 час	9.00	9.45	45 мин.
2 час	9.55	10.40	45 мин.
3 час	10.50	11.35	45 мин.
4 час	11.45	12.30	45 мин.
Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин.
Обед	13.00	13.40	40 мин.
Послеобеденный отдых	13.40	14.10	30 мин.
Построение и развод на занятия	14.10	14.20	10 мин.
Учебные занятия			
5 час	14.20	15.05	45 мин.
6 час	15.15	16.00	45 мин.
Полдник	16.00	16.15	15 мин.
7 час	16.15	17.00	45 мин.
Личное время	17.00	18.00	1 час
Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин.
Ужин	19.10	19.40	30 мин.
Воспитательная / Спортивно-массовая работа	19.40	20.40	1 час
Личное время	20.40	21.40	1 час
Второй ужин	21.00	21.15	15 мин.
Вечерняя прогулка	21.40	21.50	10 мин.
Вечерняя проверка	21.50	22.00	10 мин.
Приготовление ко сну (вечерний туалет)	22.00	22.30	30 мин.
Отбой	22.30		

# Организация питания

Для участников сборов организовано 5-ти разовое **БЕСПЛАТНОЕ** питание:

1. Завтрак
2. Обед
3. Полдник
4. Ужин
5. Сонник





**ПАТРИОТ**

Архангельской области

# Меню\* на пять дней



День недели:	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>Завтрак</b>	Прибытие в УМЦ "Авангард"	Каша пшённая молочная	Каша манная молочная	Омлет натуральный	Каша гречневая молочная
		Бутерброд с сыром	Яйцо варёное	Масло сливочное	Бутерброд с маслом и сыром
		Чай с сахаром	Бутерброд с маслом	Чай с сахаром	Кофейный напиток
		Хлеб пшеничный	Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с сыром	Салат из св огурцов с м/р	Салат из огурцов и помидоров	Винегрет	Салат из свежей капусты и огурцов
	Борщ из свежей капусты со сметаной	Суп вермишелевый с курицей	Рассольник ленинградский	Щи из свежей капусты	Суп гороховый с курицей
	Картофель отварной с маслом	Ёжики мясные с соусом	Тефтели рыбные	Тефтели мясные	Запеканка картофельная с мясом
	Котлета Мясная	Макаронные изделия отварные	Картофельное пюре	Макароны отварные	Соус томатный
	Соус томатный	Напиток из плодов шиповника	Напиток из вишни	Компот из сухофруктов	Напиток из шиповника
	Компот из сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
<b>Полдник</b>	Кофейный напиток	Напиток из ягодной смеси	Напиток освежающий	Напиток из клюквы	Компот из вишни
	Булочка с ванилью	Булочка с корицей	Булочка ванильная	Пирожок с повидлом	Ватрушка с повидлом
<b>Ужин</b>	Биточки куриные	Гуляш из свинины	Бедро куриное	Жаркое с курицей	Получение сухпайка  Отбытие из УМЦ "Авангард"
	Греча отварная	Картофельное пюре	Рис отварной	Огурец свежий	
	Соус томатный	Помидор свежий	Зелёный горошек	Хлеб пшеничный	
	Чай с сахаром	Чай с сахаром	Соус сметанный	Чай с сахаром	
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Чай с сахаром		
<b>Сонник</b>	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	
	Пирожок с повидлом	Пирожок с яблоком	Сдоба обыкновенная	Булочка дорожная	

\*В меню допускаются корректировки с сохранением энергетической и пищевой ценности

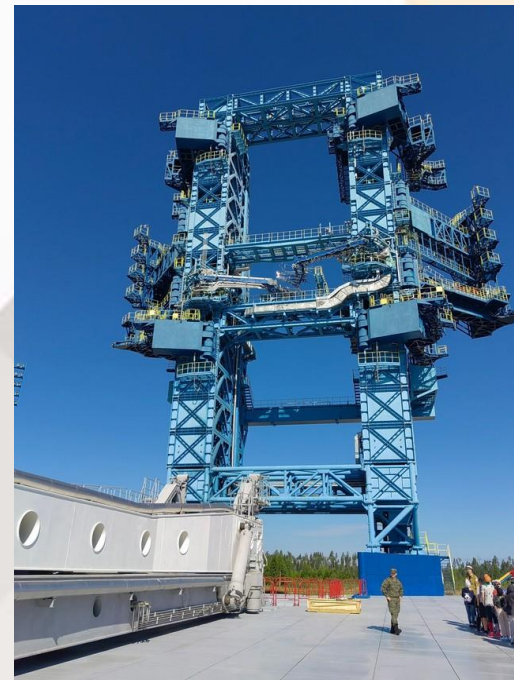


**ПАТРИОТ**  
Архангельской области

В целях развития и совершенствования морально-психологических и физических качеств, необходимых будущим защитникам Отечества, на весь период сборов планируется информационные, спортивно – массовые и культурно - досуговые мероприятия



А также экскурсии\* на стартовые площадки I Государственного испытательного космодрома «Плесецк» и в музей Гарнизонного Дома офицеров



*\*Кроме дней подготовки космодрома к запускам и запускам. По согласованию с I Государственного испытательного космодрома «Плесецк»*



**ПАТРИОТ**  
Архангельской области

# Список вещей для сборов, который учащийся должен взять с собой



## ДОКУМЕНТЫ:

Паспорт (оригинал)  
Медицинская справка (оригинал)  
Медицинский страховой полис (копия или оригинал)  
СНИЛС (копия или оригинал)  
Согласия родителей (оригиналы -3 шт)

## ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

Мыло  
Зубная щетка  
Зубная паста  
Бритвенные принадлежности  
Средства личной гигиены

## ОДЕЖДА и ОБУВЬ:

Спортивная одежда  
Одежда для полевых занятий  
Тёплая одежда (куртка)  
Носки  
Перчатки и/или рукавицы  
Спортивная обувь  
Обувь для полевых занятий  
Домашняя обувь

## КАНЦЕЛЯРСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ:

Тетрадь  
Ручка 2 шт.  
Карандаш  
Линейка

## ВАЖНО!

Обучающимся, прибывающим в УМЦ Авангард на поездах, необходимо с собой иметь пластиковую посуду



**ПАТРИОТ**

Архангельской области



## ЗАПРЕЩАЕТСЯ БРАТЬ С СОБОЙ

- алкоголь, наркотические вещества, курительные смеси
- ценные вещи: планшеты, наушники, игровые консоли
- колющие и режущие предметы (ножи, открывалки и т.п.)

E-mail: [umcavangard29@yandex.ru](mailto:umcavangard29@yandex.ru)

Телефон: 8(8182) 60-94-85

vk: [umcavangard29](https://vk.com/umcavangard29)



**АВАНГАРД 29**